

*„Und es kam der Tag, da das Risiko,
in der Knospe zu verharren, schmerzlicher wurde
als das Risiko zu blühen.“*

Anais Nin



URSULA VELLING

- Diplom-Psychologin seit 1986
- Psychotherapeutin (Approbation) seit 2000
- Seit 2006 in eigener Praxis

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Website:
www.ursula-velling.de

„Es gibt keinen anderen Weg als den eigenen.“

Bert Hellinger



URSULA VELLING

Psychologische Praxis

Beratung · Coaching · Systemaufstellungen

Wurzerstraße 96 · 53175 Bonn

Telefon: 0228 - 368 28 91

E-Mail: praxis@ursula-velling.de

www.ursula-velling.de

Ursula
Velling

Dipl.-Psychologin und Psychotherapeutin



Systemaufstellungen

**Familien-, Organisations- und
Strukturaufstellungen**

*Ihr Weg zum eigenen, freien
und kraftvollen Leben*

Systemaufstellungen - eine sehr kraftvolle lösungsorientierte Methode

Aufstellungsarbeit ist eine hervorragende Möglichkeit, einschränkende Lebensmuster und (alte) Verstrickungen ans Licht zu bringen und sie hin zu einer friedvollen Lösung zu verwandeln.

So kann eigenes, kraftvolles Leben in Freude, Liebe, Leichtigkeit und Fülle Raum finden.

Systemisches Aufstellen hat zum wesentlichen Ziel, schwächende Identifizierungen, Blockaden und gebundene Energien aufzudecken und sie dann zu lösen.

Neue Wege für den guten eigenen Platz werden aufgezeigt, so dass die Kraft des Lebens (wieder) fließen kann.

Ablauf

Sog. StellvertreterInnen repräsentieren die einzelnen Personen oder Elemente eines Systems, z.B. einer Familie, einer Organisation, einer Entscheidungssituation.

Die Beziehungsstruktur dieser Elemente untereinander wird durch die Anordnung und die räumliche Nähe dargestellt, die dann im Laufe der Aufstellung verändert wird hin zu einer Lösung - möglichst für alle Beteiligten.

Als Stellvertreter/Stellvertreterin teilnehmen

Ohne eigenes direktes Anliegen in Form einer eigenen Aufstellung können Sie diese Arbeit als sog. StellvertreterIn kennen lernen, d.h. Sie stehen in diversen Rollen für die anderen. Diese Erfahrung wird meist auch als sehr bereichernd empfunden.



Mögliche Anliegen für eine eigene Aufstellung

- Partnerschafts- und Beziehungsfragen
- Probleme mit den eigenen Kindern/unerfüllter Kinderwunsch
- Komplexe Patchwork-Familienkonstellationen
- Tiefer, belastender Unfrieden mit den eigenen Eltern, Geschwistern und der Herkunft
- Anstehende Entscheidungssituationen im familiären oder beruflichen Bereich
- Berufliche Sackgassen/Mobbing/mangelnder beruflicher Erfolg
- Das eigene persönliche und berufliche Potential (wieder) zur Entfaltung bringen
- Körperliche Symptome und Krankheiten, die auf tiefer seelischer Ebene verstanden werden wollen

Termine

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte meiner Internetseite oder erfragen Sie sie per Mail oder telefonisch

Tagesseminare am Wochenende

Samstag oder Sonntag von 10 bis ca. 19 Uhr

Ort

Psychologische Praxis

Ursula Velling, Wurzerstraße 96, 53175 Bonn

Honorar

160,00 € für Aufstellende

30,00 € für Stellvertreter/Stellvertreterinnen

